

# **Blefaroplastía**

Cuidados postoperatorios



🕒 **HORARIO DE ATENCIÓN:**  
Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

☎ **Teléfono oficina CMA**  
**41 279 2912**

☎ **Servicio MQ**  
**41 2796 115**

📱 **Celular CMA**  
**9 6645 5810**

✉ **cma@sanatorioaleman.cl**



## Estimado Paciente:

- Evite realizar ejercicio físico intenso, levantar peso o inclinarse a recoger objetos durante al menos dos semanas o hasta que su cirujano le indique.
- Aplique compresas frías envueltas, para reducir la hinchazón. No aplique directo sobre la piel.
- En caso de dolor tome los medicamentos indicados por su médico, no se automedique.
- Usar lentes de sol oscuros para proteger los párpados del sol y del viento.
- Puede sentir sensación de tirantez al cerrar los ojos lo que es normal y debería ceder con el transcurso de los días.
- Puede presentar aumento de volumen alrededor de los ojos y frente lo que deberá ir disminuyendo con el paso de los días.
- Duerma semisentado, sobre una almohada y/o un cojín.
- Siga cuidadosamente las indicaciones entregadas por su médico al momento del alta.
- Acuda al servicio de urgencias más cercano y avise a su cirujano en caso de presentar sangrado continuo y abundante, temperatura igual o mayor a 38°C y/o dolor agudo que no cede a la analgesia indicada por su médico.

